

JANUARI 2024 NR.1

Gingelom

Vandaag

03 Strijd tegen armoede

05 Het Truiers Digicenter

13 Quotum huisvuilzakken



24/7 WACHTDIENSTEN

GENEESHEREN
089 59 00 59

APOTHEKERS
078 05 17 33 (tussen 22:00 en 9:00 - zonaal tarief)
of **www.apotheeklimburg.be**

TANDARTSEN
0900 03 05 (€ 1,50 /min)
(op zaterdag, zondag, feest- en brugdagen van 9:00 tot 18:00)
of **www.tandarts.be**

DIERENARTSEN
www.dierenarts-van-wacht.be



SCHEPENCOLLEGE

burgemeester PATRICK LISMONT

(Vooruit - Goesting)
Dr. Kempeneersstraat 116
3890 Gingelom
Tel. 011 83 25 61

E-mail: patrick.lismont@gingelom.be

Algemene coördinatie, personeelsbeleid, politie, financiën, ruimtelijke ordening, communicatie, begraafplaatsen en bevolking.

Na telefonische afspraak, 011 88 04 70 of 011 88 10 31.



1ste schepen INGRID SCHEEPERS

(Vooruit - Goesting)
Albert Moyaersstraat 68
3890 Gingelom
Tel. 011 48 47 64

E-mail: ingrid.scheepers@gingelom.be

Leefmilieu, cultuur en bibliotheek, ICT, toerisme, tewerkstelling en kunstonderwijs.

Na telefonische afspraak, 0494 91 55 77.



2de schepen RITA THIERIE

(Vooruit - Goesting)
Kriekelstraat 11A
3890 Gingelom

E-mail: rita.thierie@gingelom.be

Burgerlijke stand, middenstand, sociale woningen, senioren en gehandicapten, buurtwerking, ontwikkelingssamenwerking en dierenwelzijn.

Na telefonische afspraak, 0473 36 63 07.



3de schepen GEERT MOYAERS

(Vooruit - Goesting)
Groenplaats 5A
3890 Gingelom
Tel. 0474 61 62 02

E-mail: geert.moyaers@gingelom.be

Openbare werken, mobiliteit, nutsvoorzieningen, sport en landbouw.

Na telefonische afspraak, 0474 61 62 02.



4de schepen ANNICK PRINCEN

(Vooruit - Goesting)
Bredenakkerstraat 9
3891 Gingelom
Tel. 0475 57 31 76

E-mail: annick.princen@gingelom.be

Welzijn, onderwijs, jeugd en kinderarmoede.

Na telefonische afspraak, 0475 57 31 76.



COLOFON

Verantwoordelijke uitgever
Gemeente en OCMW Gingelom
Sint-Pieterstraat 1, 3890 Gingelom

Vormgeving en druk
www.gijsenberg.be

Fotografie
Elke Corthouts, Erwin Reyskens e.a.

VOORWOORD

Gingelom doet het als kleine gemeente op verscheidene vlakken uitstekend, zo blijkt uit diverse peilingen. Een voorbeeld hiervan is onze 21ste plaats in de ranking van "Beste gemeente van Vlaanderen 2023".

De gemiddelde inwoner van Gingelom stelt het volgens de recente armoedebaremeter behoorlijk goed. Zo blijkt dat de gemiddelde Gingelommenaar zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal goed in zijn vel zou zitten.

We zetten als bestuur al vele jaren in op een sociaal beleid, met de intentie het welbevinden en het geluk van elke inwoner te optimaliseren. Zulke resultaten zijn dus de kers op de taart.

"We maken van ons inclusief beleid een blijvende prioriteit."

Toch leeft in onze gemeente een kleine groep inwoners in armoede. Vrijwel elke welzijnsmedewerker die er oog voor heeft, vangt hiervan signalen op. Het blijft dus onze dagelijkse taak om deze mensen op te sporen en de gepaste hulp te bieden.

Hiervoor voorziet de dienst welzijn een uitgebreid gamma aan ondersteunende maatregelen. Je kan er terecht voor zowel financiële hulp, alsook voor administratieve, huishoudelijke en psychologische ondersteuning.

Alle informatie over de ondersteunende maatregelen is makkelijk te vinden op onze website (www.gingelom.be/welzijn-zorg) of via de dienst welzijn.

Maar we staan er niet alleen voor! In onze gemeente zijn diverse welzijnsorganisaties actief. Samen met hun vrijwilligers zetten ze zich onvoorwaardelijk in om de meest kwetsbaren te helpen en te ondersteunen. In deze editie brengen we ze graag nog even in beeld.

Ons werk op sociaal vlak is echter nooit af. Samen met onze diverse partners blijven we inzetten op sociaal woonbeleid, werkgelegenheid, onderwijs, opvang, ... en maken alzo van ons inclusief beleid een blijvende prioriteit!

Annick Princen,
schepen van welzijn

INHOUD



11

ZWERFVUILACTIE 2024

Gingelom proper houden, dat doen we samen! Steek als vereniging je handen uit de mouwen op 15/03 en 16/03.



15

JEUGDBOEKENMAAND

Tijdens de jeugdboekenmaand zetten alle bibliotheken in Vlaanderen de jeugdliteratuur in de kijker. Dit jaar is het thema 'sport en spel'.



Zwerfkatten p.12

- 02. Gemeente- en OCMW-raad
- 03. Welzijn
- 10. Vrijwilligers gezocht
- 11. BON huisvuilzakken
- 11. Zwerfvuilactie
- 13. Afhaling huisvuilzakken
- 14. De Bib
- 16. Activiteiten
- 19. Terugblik
- 21. Familieleven
- 21. Resultaten flitsactie november - december

12 december 2023

- De aanpassingen van het meerjarenplan 2020-2025 voor het gedeelte van de gemeente en van het OCMW werden vastgesteld door de respectievelijke raden, waarna het volledige aangepaste meerjarenplan 2020-2025 werd vastgesteld door de gemeenteraad.
- Goedkeuring werd verleend aan de technische beschrijving en de instap via Creat/Farys in de raamovereenkomst 'Bedrijfswagens lease'.
- De gemeenteraad keurde het ontwerp van de Limburgse Rechtspositieregeling - "samenwerkingsovereenkomst occasionele gezamenlijke opdrachten" en de ondertekening van de definitieve versie goed, op voorwaarde dat tegen uiterlijk 31/12/2023 minimum 30 partijen aansluiten bij deze samenwerkingsovereenkomst.
- De raad ging akkoord met het kader voor organisatiebeheersing.
- De gemeenteraad nam kennis van de agenda van de buitengewone algemene vergadering van de Gemeentelijke Holding NV in vereffening op vrijdag 22/12/2023.
- De gemeenteraad keurde het hernieuwde reglement betreffende de belasting voor het inzamelen en verwerken van huishoudelijke afvalstoffen goed.
- Het invoeren van een tonnagebepanking voor voertuigen boven 3,5 ton in de Diepe Steeg te Mielenboven-Aalst werd eveneens goedgekeurd.
- De raad keurde het hemelwater- en droogteplan voor Gingelom goed.
- Het bestek en de raming voor de opdracht "Aankoop van een klepelmaaier" werden goedgekeurd.
- De opdracht "Aankoop van een elektrisch voertuig voor de dienst Infrastructuur" werd gegund.
- Voorts ging de gemeenteraad akkoord met de verlenging van de projectvereniging 'Bijzig' tot 31/12/2024.
- Het voornoemd voorstel van LEEF, om gratis zakken strooizout aan te bieden aan de inwoners van de gemeente, werd niet goedgekeurd.
- De OCMW-raad keurde de samenwerkingsovereenkomst met het lokaal team van Kind en Gezin Haspengouw en het protocol voor de "elektronische mededeling van persoonsgegevens van het lokaal team van Kind en Gezin Haspengouw naar het OCMW" goed.
- Ook keurde de gemeente- en OCMW-raad de nieuwe rechtspositieregeling goed, die in werking trad op 01/01/2024.
- Tot slot keurde de gemeente- en OCMW-raad de lijst van nominatieve subsidies voor 2024 goed.

16 januari 2024

- De gemeente Gingelom ondertekende met het Agentschap Justitie en Handhaving het protocol voor de uitwisseling van persoonsgegevens in het kader van de toegang tot het Vlaamse Handhavingsplatform.
- Goedkeuring werd verleend aan de overeenkomst tot oprichting van de Interbestuurlijke vereniging Lokale Actiegroep Haspengouw Zuidwest.
- De gemeenteraad nam kennis van de begroting 2024 van de politiezone Sint-Truiden - Gingelom - Nieuwerkerken en keurde deze goed.
- Verder werden het bestek en de raming goedgekeurd voor volgende opdrachten:
 - Huur van een scherm voor de uitzendingen van de voetbalwedstrijden van het EK 2024.
 - Onkruidbeheer bermen, stoepen, pleinen en andere openbare plaatsen in Gingelom door sociale tewerkstelling voor de dienstjaren 2024-2027.
 - Onderhoudswerken gemeentewegen in asfalt 2024.
 - Echo Live zondag 07/07/2024 - Prijsvraag voor het leveren van geluid en lichtset voor optredens.
- De gemeenteraad ging akkoord met de aankoop van (delen van) percelen gelegen te Jeuk en Boekhout in functie van de aanleg van gescheiden riolering en de zuivering van huishoudelijk afvalwater.

GINGELOM BUNDELT DE KRACHTEN in de strijd tegen armoede

“De armoede in Vlaanderen neemt niet toe, maar de armsten krijgen het wel steeds lastiger”. Dat was de titel van een artikel omtrent de nieuwste armoedebarometer die enkele maanden geleden verscheen op de website van vrt.nws.

Volgens de recentste cijfers doet Gingelom het, in vergelijking met het Vlaams gemiddelde, niet slecht op vlak van armoede. Het gemeentebestuur van Gingelom blijft zich desondanks inzetten voor haar inwoners die leven in armoede. En we doen dit niet alleen.


In Gingelom zijn verscheidene organisaties actief die zich engageren om de meest kwetsbaren te ondersteunen. Deze organisaties kunnen rekenen op de tomeloze inzet van tientallen vrijwilligers.

Sint-Vincentius

De Sint-Vincentiusafdeling van Gingelom, die gehuisvest is in het Park van de Vrienderschap, verdeelt voedselpakketten aan mensen die in armoede leven. Het gaat in totaal om 70 gezinnen, bestaande uit 108 volwassenen en 44 kinderen. De voedselbedeling vindt elke eerste woensdag van de maand plaats tussen 09:00 en 12:00. Elke tweede woensdag van de maand is de afdeling van Sint-Truiden geopend indien je nood hebt aan betaalbare kledij.



Meer info?  socialedienst@gingelom.be

 011 88 04 71

RetrOVé

RetrOVé is het tweedekanswinkeltje dat eind 2023 zijn deuren opende in basisschool De Regent. Het is een initiatief van de oudervereniging. De ouders van de school zijn dus niet enkel klant, maar ook partner van dit initiatief.



Het is zowel een tweedehandswinkeltje voor kinderkleding als een ontmoetingsplaats waar iedereen welkom is voor een gezellige babbel en een warm kopje koffie. Het project draagt dus niet alleen bij aan duurzaamheid, maar omarmt ook de essentie van 'samen leven, samen delen'.

Bij RetrOVé kan je iedere woensdag terecht van 09:00 tot 12:00 of op afspraak.

Meer info?

Ilse Wouters

011 88 23 24



Mamadepot

Het Mamadepot opende begin 2022 zijn deuren in de pastorie van Mielen-boven-Aalst. Dit sociaal project is een initiatief van Ferm-Mielen. Ze zamelen herbruikbare spullen in voor kinderen en jongeren tot 14 jaar. Denk hierbij aan kleding, speelgoed, bedjes, verzorgingsmateriaal, buggy's, boeken, schoolgerief, fietsjes, ... Na controle worden deze spullen tegen zeer lage prijzen te koop aangeboden.

Het Mamadepot is er voor eenieder die het financieel moeilijk heeft. Bovendien is het ook een ontmoetingsplek voor iedereen uit de verre buurt, waar altijd een tas koffie of soep klaarstaat.

Het Mamadepot is open op de volgende momenten:

- Elke 2de en 4de woensdag van de maand van 13:30 tot 16:30.
- Elke 1ste en 3de zaterdag van de maand van 09:30 tot 12:30.
- Elke laatste zondag van de maand van 09:30 tot 12:30.

Meer info? Krista Vanmeer 0478 66 51 17

Auxilia

Vzw Auxilia biedt kwetsbare kinderen en jongeren individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen. Auxilia is sinds enkele jaren ook actief in Gingelom en dit met groot succes. Momenteel krijgen in Gingelom maar liefst 16 leerlingen huiswerkbegeleiding van een vrijwilliger van Auxilia. Doorgaans vindt de huiswerkbegeleiding 1 à 2 keer per week plaats na de schooluren. Dit kan zowel bij het gezin thuis, als in de school. De vrijwilligers van Auxilia zijn actief in alle lagere scholen van Gingelom. *Auxilia is steeds op zoek naar bijkomende vrijwilligers!*



Heb je interesse?

Neem dan contact op met Josée Machiels

0468 13 77 68 josee.machiels@telenet.be

Meer info?

www.auxilia-limburg.be

De gemeente Gingelom werkt samen met elk van deze organisaties door hen zo veel mogelijk in de kijker te zetten. Ook bieden we vouchers aan die ter plaatse benut kunnen worden en bieden we logistieke ondersteuning. Daarenboven werd het budget voor kinderarmoedebestrijding 2023 verdeeld onder Mamadepot, RetrOVé en Auxilia.

Naast deze initiatieven heeft de dienst welzijn zelf ook een uitgebreid gamma van ondersteunende maatregelen. Dit kan gaan van financiële hulp tot administratieve, huishoudelijke en psychologische ondersteuning. Een volledig overzicht vind je op www.gingelom.be/welzijn-zorg.

Meer info?

socialedienst@gingelom.be - 011 88 04 71



Je kan ook steeds langskomen bij de dienst welzijn in het gemeentehuis tijdens de openingsuren.
Maak een afspraak via www.gingelom.be/afspraken.

HET TRUIERS Digicenter

De gemeente Gingelom werkt nauw samen met het Truiers Digicenter, dat tot doel heeft om iedereen wegwijs te maken in het digitale landschap.



Met “oude computers” nieuwe kansen creëren!

Om de digitale snelweg voor iedereen toegankelijk te maken, leent het Truiers Digicenter gratis laptops en computers uit aan kansarmen.

Om die reden is het Truiers Digicenter steeds op zoek naar afgeschreven computers en toebehoren zoals beeldschermen, toetsenborden, ... Zij verzamelen deze toestellen en maken ze klaar voor hergebruik. Ook het leegmaken/wissen van de harde schijven kan door het Truiers Digicenter gebeuren.

Heb je thuis of op je werk oude computers of laptops staan die niet meer gebruikt worden? Geef ze dan een tweede leven en schenk ze aan het Truiers Digicenter. Je kan contact opnemen met coördinator Wim via wim.cretskens@truiersdigicenter.be of 0470 56 08 36.

Waarvoor kan je bij hen terecht?

Vragen over computers, smartphones en digitale toepassingen

In het digipunt in de bibliotheek van Gingelom kan je in de oneven weken op vrijdag tussen 13:30 en 15:30 terecht met al je grote of kleine computergerelateerde vragen.

Zit je met een digitale vraag, maar is er niemand die je verder kan helpen? In het digipunt is een medewerker van het Truiers Digicenter aanwezig die je helpt met onder meer:

- Het installeren of gebruiken van apps (itsme, QR-code scanner, Whatsapp, schoolapps, ...).
- Een veilig wachtwoord aanmaken.
- Het invullen van een online formulier.
- Vragen in verband met de instellingen van je toestel.
- Een document digitaal aanvragen.
- Phishing herkennen en voorkomen.

Heb je hulp nodig bij zaken zoals het inloggen op een overheidswebsite of het digitaal indienen van een aanvraag? Breng dan zeker je identiteitskaart en bijhorende pincode mee. Bovendien organiseert het digipunt ook allerlei computer- en smartphone-gerelateerde opleidingen in Gingelom. Hou ons infoblad en website in de gaten voor al hun opleidingen.

**Deze dienstverlening is volledig gratis.
Een afspraak maken is niet nodig.**

Computer nodig? Leen een laptop!

Heb je niet meteen de financiële mogelijkheid om een laptop of computer aan te kopen, leen er dan één bij het Truiers Digicenter.

Een computer lenen heeft een aantal mooie voordelen:

- Je hebt recht op gratis hulp bij het leren werken met de computer.
- Een desktop computer wordt bij jou thuis geïnstalleerd.
- Geen internet thuis? Ook hier kunnen ze jou mee helpen.
- Je hebt recht op gratis onderhoud.
- Bij een technisch defect repareren zij gratis jouw computer of voorzien zij een vervangtoestel.

Hoelang kan je een computer lenen?

De uitleentijd bedraagt 3, 6, 9 of 12 maanden. Dit kan eventueel verlengd worden. Na (of binnen) deze periode moet het toestel minstens 1 keer terug binnenkomen voor nazicht.



Meer info over het digipunt?

Je kan zowel terecht bij de sociale dienst van de gemeente Gingelom socialedienst@gingelom.be - 011 88 04 71 als bij het Truiers Digicenter 0470 56 08 36



GEZINSZORG GINGELOM

onze helpende handen voor jou

Iedereen die zich voor korte of lange tijd niet meer alleen kan beredderen, kan een beroep doen op de dienst gezinszorg. Bij ziekte, zwangerschap, vermoeidheid, depressie, ouderdom, dementie, overbelasting, handicap, ... kunnen onze verzorgenden helpen bij het huishouden en bij de verzorging. Zij zijn opgeleid om jou alle nodige zorgen op een warme manier aan te bieden.



De hulp varieert van 2 tot 40 uur /week en omvat onder meer:

- Persoonsverzorging (wassen, aankleden, verzorging, ...).
- Hulp in het huishouden (koken, wassen, strijken, ...).
- De schoonmaak van de woning (poetsen, stof afnemen, stofzuigen, ...).
- Psychosociale en pedagogische ondersteuning en begeleiding (gezelschap, aanspreekpunt, doorverwijzen naar andere zorgverleners, ...).
- Oppashulp.

De prijs voor de hulp is afhankelijk van je inkomen, maar bedraagt gemiddeld zo'n € 7,50 /uur.

Meer info?  011 88 04 46  thuisdiensten@gingelom.be

LAAGDREMPELIGE PSYCHOLOGISCHE HULP ook in Gingelom



In het gemeentehuis van Gingelom kan je terecht voor een consultatie met een eerstelijnspsycholoog. Deze helpt mensen met lichte psychische klachten. Het kan bijvoorbeeld gaan om angst, beginnende stress, slaapproblemen, depressieve gevoelens, de verwerking van een diagnose, rouw, eenzaamheid, ...

De consultaties worden laagdrempelig gehouden door deze dichtbij huis en aan terugbetalingstarief te voorzien. Het eerste gesprek is gratis. Daarna betaal je € 11 per sessie of € 4 indien je de verhoogde tegemoetkoming geniet.

Er zijn twee eerstelijnspsychologen die zitdag houden in het gemeentehuis.

PSYCHOLOGE BIRGITT HAESEN:

- Zitdag om de twee weken op woensdag vanaf 13:00 in het gemeentehuis.
- Voor jongeren én volwassenen.
- Maak een afspraak via 0478 94 03 55 of birgitt@isenta.be.

PSYCHOLOGE JESSIE SCHOOFS:

- Zitdag op maandag vanaf 14:00 in het gemeentehuis.
- Voor jongeren én volwassenen.
- Maak een afspraak via 0498 43 11 16 of via haar online agenda <https://rosa.be/nl/hp/jessie-schoofs>



www.gingelom.be/elp

Wie hulp nodig heeft om een afspraak vast te leggen, kan hiervoor terecht bij de sociale dienst via 011 88 04 71 of socialedienst@gingelom.be.



WONEN IN LIMBURG (WIL):

actualisatie inschrijving en centraal inschrijvingsregister sociale woningen

Sinds deze zomer zijn alle Limburgse maatschappijen die rond sociale huisvesting werken, gefusioneernd tot Wonen in Limburg, kortweg WIL. In het kader van deze fusie moeten alle inschrijvingen geactualiseerd worden en zal er een centraal inschrijvingsregister worden ingevoerd. Er zullen vanaf 01/01/2024 dus een aantal wijzigingen zijn voor kandidaat-huurders.

Inschrijven voor een sociale woning? Dat kan vanaf 2024 online.

Vanaf 18/03/2024 verlopen de inschrijvingen voor een sociale woning online. Er is dan voor heel Vlaanderen één centraal inschrijvingsregister (CIR).

Kandidaat-huurders schrijven zich éénmalig in om een sociale woning te huren. Registreren kan via www.vlaanderen.be/socialhuren (online vanaf 18/03/2024). Het systeem controleert of een kandidaat-huurder voldoet aan alle voorwaarden. Is dat in orde en is alle informatie volledig, dan is de inschrijving op de wachtlijst voor een sociale woning officieel.

De actualisatie van de wachtlijst

Voor de start van het centraal inschrijvingsregister is het belangrijk dat alle bestaande kandidaat-dossiers worden geactualiseerd. Dit wil zeggen dat bestaande kandidaat-huurders moeten laten weten of ze ingeschreven willen blijven op de wachtlijst voor een sociale woning.

Deze actualisatie zal online verlopen. Kandidaat-huurders moeten hun dossier digitaal (her)bevestigen. Kandidaat-huurders die hun dossier niet tijdig actualiseren, zullen worden geschrapt van de wachtlijst.

Het bevoegde kantoor van Wonen in Limburg zal alle kandidaat-huurders tijdig contacteren per brief over de verschillende stappen van de actualisatie.



Meer info?

Neem contact op met het WIL-kantoor op de Gorseweg 53 in Sint-Truiden:
info.kantoorst@wil.be - 011 68 33 79.

Onze dienst welzijn houdt zich ter beschikking en biedt hulp aan al onze inwoners die moeilijkheden ondervinden om deze procedure alleen te doorlopen. Maak hiervoor een afspraak bij onze de sociale dienst (gingelom.be/afspraken of 011 88 04 71).

POETSEN GRAVEN

palmzondag



Het begin van de lente is het ideale moment om het graf van een familielid of kennis een grondige schoonmaakbeurt te geven. Wie dit niet zelf kan uitvoeren, kan hiervoor ter gelegenheid van Palmzondag een beroep doen op de gemeentelijke klusjesdienst.

Het poetsen gebeurt in de week van 18/03/2024 tot 22/03/2024.
 Per grafsteen betaal je € 14. Inschrijven kan tot 12/03/2024.

Voor meer informatie neem je contact op met de thuisdiensten op het nummer 011 88 04 47 of via thuisdiensten@gingelom.be.



Nog geen tijd gehad. Want ik moest nog een training geven.

Marc Herremans
Ambassadeur Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST. IK DOE HET!

VROEGTIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN DIKKEDARMKANKER

Doe van je 50e tot en met je 74e elke twee jaar een stoelgangtest.

Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker geeft mannen en vrouwen van 50 tot en met het jaar waarin men 74 wordt de kans om elke twee jaar een stoelgangstaal te laten onderzoeken. Ze ontvangen hiervoor een brief met een afnameset. Het onderzoek is gratis en snel. Geen excuses dus. Het bevolkingsonderzoek maakt het mogelijk om dikkedarmkanker te voorkomen of al in een vroeg stadium op te sporen. Daardoor zullen minder mannen en vrouwen aan deze kanker overlijden.

DE TIJD VLIEGT: TWEE JAAR IS ZO VOORBIJ... WAAROM NU AL TERUG EEN UITNODIGING?

Herman (55 jaar): "Ik deed twee jaar geleden al mee en de stoelgangtest was niet afwijkend. Ik was gerustgesteld, waarom is het nu al nodig om terug mee te doen?"

Dr. Patrick Martens, directeur Centrum voor Kankeropsporing: "Je krijgt van het Centrum voor Kankeropsporing elke twee jaar een uitnodiging met gratis stoelgangtest. De stoelgangtest herhalen om de twee jaar is juist heel belangrijk. Voorlopers van dikkedarmkanker (poliepen) kunnen bloeden. Maar: niet altijd. Een stoelgangtest is een momentopname. Het kan dat er poliepen zijn, maar dat deze niet bloeden op het moment dat je de stoelgangtest doet. Daarom is het belangrijk elke twee jaar mee te doen."

JA, MAAR IK HAD DE STOELGANGTEST EVEN OPZIJ GELEGD, EN DAN VERGETEN.

Imane (64 jaar): "Ik had toen andere dingen aan mijn hoofd, legde de test opzij en heb er nadien niet meer aan gedacht."

Dr. Patrick Martens: "Veel voorkomende redenen om niet mee te doen zijn geen tijd, nu geen zin of andere prioriteiten. En van uitstel, komt afstel... Dat is jammer. Leg de uitnodiging in het zicht (bv. al bij het toilet) zodat je het later niet vergeet!"



De stoelgangtest is ongeveer nog een jaar geldig op het moment dat deze in je bus valt. Dus deelnemen kan later nog altijd! Is de houdbaarheidsdatum verstreken, bestel dan gewoon gratis een nieuwe!

JA, MAAR IK VOEL ME GOED, WAAROM MEEDOEN?

Jan (50 jaar): "Ik voel me goed, heb geen klachten en dikkedarmkanker komt ook niet voor in mijn familie. Waarom zou ik meedoen?"

Dr. Patrick Martens: "Het Bevolkingsonderzoek is juist bedoeld voor personen zonder klachten en zonder verhoogd (familiaal) risico. Het ontstaan van dikkedarmkanker voel je niet. Daaarom wordt de ziekte vaak laat ontdekt. De stoelgangtest spoort bloed in de stoelgang op. Dat bloed kan wijzen op poliepen. Poliepen groeien traag en geven geen klachten. Ze kunnen dus zonder dat je dat voelt uitgroeien tot dikkedarmkanker. Door dit Bevolkingsonderzoek kunnen we er op tijd bij zijn."



JA, MAAR HET GEEFT ME ALLEEN MAAR STRESS ...

Luc (70 jaar): "Ik doe niet mee, het maakt me alleen maar ongerust."

Dr. Patrick Martens: "Je beslist natuurlijk zelf of je wel of niet deelneemt. Lees onze folder of website of scan onderstaande QR, zodat je goed geïnformeerd bent voor je die beslissing neemt. Of, bespreek je twijfels met je huisarts."

JA, MAAR IK HEB ANGST VOOR HET EVENTUELE BIJKOMENDE ONDERZOEK...

Maria (70 jaar): "De stoelgangtest valt misschien wel mee, maar wat als die afwijkend is? Het vervolgonderzoek is een coloscopie, en dat maakt mij angstig!"

Dr. Patrick Martens: "Bij ongeveer 5 op 100 personen blijkt de stoelgangtest afwijkend. Dan is er een coloscopie nodig om na te gaan waar het te veel aan bloed vandaan komt. Vooral de voorbereiding van de coloscopie (vloei-stof drinken om de darmen proper te maken) wordt door deelnemers als vervelend beschouwd. Het onderzoek zelf gebeurt onder een lichte roes. En: als er poliepen gevonden worden, worden deze meestal meteen verwijderd tijdens het onderzoek. Dan is het risico op dikkedarmkanker vermeden. Hoe dan ook, enkel een coloscopie kan aantonen waarom een stoelgangtest afwijkend was."

JA, IK WIL MEEDOEN MAAR KRIJG GEEN UITNODIGING!

Giovanni (68 jaar): "Ik heb al een coloscopie laten doen omdat poliepen in de familie voorkomen, maar ik krijg geen gratis uitnodiging! Zou ook liever een stoelgangtest doen i.p.v. een coloscopie..."

Dr. Patrick Martens: "We nodigen alle 50 t.e.m. 74-jarigen in Vlaanderen om de 2 jaar uit. Maar: je ontvangt geen uitnodiging als je de afgelopen twee jaar je stoelgang al liet onderzoeken, of als je de afgelopen 10 jaar al een coloscopie hebt ondergaan, of als je de afgelopen 4 jaar een virtuele coloscopie hebt ondergaan. Dan is een nieuwe stoelgangtest nog niet nodig. En: als je al een coloscopie hebt laten doen, volg dan altijd het advies van de specialist. Mogelijk is wel de coloscopie, en niet de stoelgangtest voor jou aangewezen."



Wil je weten wanneer je een uitnodiging krijgt? Contacteer ons!



BLA BLA BLA...
GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST.

Heb je persoonlijke vragen of twijfel je om deel te nemen? Contacteer je huisarts.

Meer weten over het bevolkingsonderzoek? Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800/60.160 tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar info@bevolkingsonderzoek.be of surf naar www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be.



Vrije tijd

BEN JIJ DE GEKNIPTE PERSOON die wij zoeken?

Speelpleinanimatoren en vrijwilligers gezocht voor de kinderopvang in Gingelom.

Word animator op het speelplein in Gingelom

Word jij 16 jaar of ouder in 2024? Wil je graag met kinderen ravotten, kinderen en jongeren begeleiden, contacten leggen met leeftijdsgenoten, allerlei activiteiten organiseren, ... kortom een toffe zomer begeleiden en beleven? Dan is de speelpleinwerking iets voor jou!



Word vrijwilliger in de kinderopvang

De gemeente doet beroep op vrijwilligers voor de ondersteuning van de kinderopvang tijdens het schooljaar, korte vakanties en de zomermaanden juli en augustus.

- Ben jij een enthousiaste creatieveling tussen 18 en 65 jaar?
- Ben je minimum in het bezit van een diploma secundair onderwijs of heb je ervaring opgebouwd in het werken met kinderen?
- Vertoon je een voorbeeldfunctie en heb je gevoel voor verantwoordelijkheid?

Dan ben jij de ideale opvangbegeleider voor ons opvangteam!

Animatoren en vrijwilligers ontvangen een vrijwilligersvergoeding.

Hoe stel je je kandidaat?

Wil jij ons graag ondersteunen als animator of vrijwilliger?

Stel je dan zo snel mogelijk kandidaat.

**Maak een afspraak met de dienst vrije tijd via 011 88 04 98
of bezorg ons via vrijetijd@gingelom.be jouw contact-
gegevens.**

Zit je nog met enkele vragen?

Contacteer ons dan gerust.



Wij kijken er alvast naar uit om samen met jou en de kinderen een plezierige tijd te beleven!

EÉN ROL GRATIS HUISVUILZAKKEN (44 liter) voor stomapatiënten, incontinenten personen en peritoneale dialysepatiënten

BON

Stomapatiënten, incontinenten personen en peritoneale dialysepatiënten hebben recht op één rol gratis huisvuilzakken per jaar. Gelieve hiervoor de bon hieronder volledig te laten invullen door jouw geneesheer en te (laten) ondertekenen. In ruil voor deze bon ontvang je één rol gratis huisvuilzakken. Enkel om te ruilen in het gemeentehuis, tijdens de openingsuren.

Ondergetekende, _____, geneesheer, verklaart dat de aanvrager,

wonende _____ straat, nr. _____,

te Gingelom, stomapatiënt, peritoneale dialysepatiënt of incontinent is.

Datum en handtekening aanvrager

Stempel en handtekening geneesheer



Jouw persoonsgegevens worden opgenomen in het bestand vuilzakken van de gemeente Gingelom en verwerkt in het kader van de bedeling van de huisvuilzakken. Conform de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer t.o.v. de verwerking van de persoonsgegevens, heb je recht van toegang en een recht van verbetering alsook de mogelijkheid om het openbaar register van de geautomatiseerde verwerking te raadplegen.

ZWERFVUILACTIE 2024



Genoeg van al dat zwerfvuil? Ook in 2024 trekken we er weer op uit om samen onze leefomgeving te bevrijden van al dat zwerfvuil. We willen tijdens deze editie nog meer scholen en verenigingen warm maken om de handen uit de mouwen te steken voor een propere buurt.



Wil jij samen met jouw vereniging meehelpen om van je eigen buurt een aangename omgeving te maken? Of wil je helpen om de plastic soep in de oceanen te voorkomen en er bovendien nog wat aan verdienen? Neem dan deel aan de grote **Straat.net zwerfvuilactie** op **15/03 en 16/03/2024**.

Hoe?

Binnenkort zal Limburg.net een bericht met een link tot inschrijven versturen naar alle verenigingen en scholen van Gingelom. Mocht jouw vereniging geen bericht ontvangen hebben, gelieve dan contact op te nemen via milieu@gingelom.be of 011 88 04 88.

Na de inschrijving krijgen de deelnemers bepaalde straten toegewezen die ze zullen opruimen. Op de opruimdag zelf krijgt iedereen het nodige opruimmateriaal: vuilzakken, handschoenen, fluohesjes, ...

Elke school en vereniging ontvangt na de deelname € 15 per opgeruimde kilometer. Een mooie beloning, als je het ons vraagt!

VALENTIJSACTIE 2024

Zwerfkatten: maak tijdig melding



VRAAG EEN KORTINGSBON AAN

De Valentijnsactie is een extra stimulans voor katteneigenaars om tijdig over te gaan tot sterilisatie van hun huiskat of kittens.

Deelnemende gemeenten geven kortingsbonnen weg van
€ 15 (kater)
en € 25 (kattin).

Deze bonnen kunnen bij de milieudienst aangevraagd worden vanaf **14/02/2024** via milieu@gingelom.be of 011 88 04 43.

De kortingsbonnen zijn geldig tot 15/09/2024 bij een dierenarts in **Belgisch Limburg**.

Om het aantal zwerfkatten onder controle te houden, voeren de Limburgse gemeenten al jaren een diervriendelijk zwerfkattenbeleid. De katten gewoon wegvangen lost het probleem niet op. Door hun weg te halen, ontstaat er immers opnieuw een omgeving met voldoende voedselvoorraden, waardoor andere katten de leegte snel zullen opvullen.

Zie je een zwerfkater lopen, maak dan meteen melding bij de milieudienst. Onmiddellijk reageren is de boodschap, want katten vermenigvuldigen zich zeer snel. Binnen de kortste keren heb je er een paar families bij.

Wat gebeurt er met de gemelde katten?

De katten worden door het dierenasiel van Sint-Truiden met een aangepaste kooi gevangen. Er worden geen zwerfkatten geëuthanaseerd, tenzij op medisch advies van de dierenarts en in het belang van het dier zelf.

Het dierenasiel kan zelf beslissen om tamme zwerfkatten te herplaatsen.

De andere zwerfkatten krijgen na sterilisatie/castratie een knip in het oor, zodat zichtbaar is dat ze al behandeld zijn. Na revalidatie worden de zwervers vrijgelaten in hun natuurlijke omgeving.

Sterilisatie huiskatten

Deze aanpak is effectief, maar is enkel sluitend als ook katteneigenaars hun verantwoordelijkheid nemen. Laat je huiskat of kitten tijdig onvruchtbaar maken.

Sinds april 2018 is het **bij wet verplicht** om elke kat die na 2014 geboren werd te laten steriliseren of castreren, chippen en registreren. Deze verplichting geldt sowieso voor alle kittens die verkocht of (gratis) weggegeven worden: zij moeten gecastreerd of gesteriliseerd zijn.

Tussen de vele zwerfkatten zitten immers ook nakomelingen van gewone huiskatten. Een kattin kan tot 3 nestjes per jaar op de wereld zetten. Deze nakomelingen kunnen zich voortplanten vanaf de leeftijd van 5 maanden. De cijfers liegen er niet om: in 2022 kwamen in de Limburgse asielen samen zo'n 4000 katten binnen! Honderden wachten nog steeds op een thuis. Een eenmalige ingreep bij kater of kattin bespaart honderden kittens een triestig lot.

Vanaf wanneer

Kittens kunnen al vanaf 8 weken gecastreerd worden (als ze meer dan 1 kg wegen).

Dit is even veilig als castratie op latere leeftijd. Bovendien herstellen kittens veel sneller van de operatie. Het is niet nodig om een kat eerst een nestje te laten krijgen of eerst krols te laten worden. Integendeel, het risico op gezondheidsproblemen neemt daardoor toe. Sterilisatie en castratie zijn eenvoudige ingrepen met vele voordelen voor zowel de kat als voor de omgeving.



Haal jouw rollen huisvuilzakken af

Vanaf 12/02/2024 kan je jouw quotum afvalzakken afhalen en kan je jouw gft-sticker kopen. De gft-sticker moet op jouw gft-container plakken vanaf 01/04/2024. Tot dan wordt jouw container geleedigd met de sticker van 2023 erop. Nadien wordt jouw container niet meer leeg gemaakt.

Jouw quotum aan huisvuilzakken kan je ophalen tot het einde van 2024. Daarna vervalt dit quotum. Je kan dus langskomen vanaf 19/02/2024, maar je hebt wel wat tijd om dit in orde te brengen.

Tegoed huisvuilzakken 2024

Je krijgt jaarlijks van limburg.net tegoedzakken die als volgt worden vastgesteld:

- Gezin van 1 persoon: 2 rollen kleine huisvuilzakken (= 20 zakken van 22 liter).
- Gezin van 2 personen: 2 rollen grote huisvuilzakken (= 20 zakken van 44 liter).
- Gezin van 3 personen: 2 rollen grote huisvuilzakken en 1 rol kleine huisvuilzakken (= 20 zakken van 44 liter en 10 zakken van 22 liter).
- Gezin van 4 personen of meer: 3 rollen grote huisvuilzakken (= 30 zakken van 44 liter).

BEDEELDAGEN

Om de wachtrijen zo veel mogelijk te beperken, zetten wij gedurende 8 dagen een extra persoon in voor het afhalen van het quotum huisvuilzakken en het kopen van de gft-sticker. Kom dus bij voorkeur langs op:

- Ma. 19/02/2024 van 08:00 - 12:00 en van 17:00 - 19:00.
- Ma. 26/02/2024 van 08:00 - 12:00 en van 17:00 - 19:00.
- Woe. 28/02/2024 van 08:00 - 12:00 en van 13:00 - 15:00.
- Ma. 04/03/2024 van 08:00 - 12:00 en van 17:00 - 19:00.
- Woe. 06/03/2024 van 08:00 - 12:00 en van 13:00 - 15:00.
- Ma. 11/03/2024 van 08:00 - 12:00 en van 17:00 - 19:00.
- Woe. 13/03/2024 van 08:00 - 12:00 en van 13:00 - 15:00.
- Ma. 18/03/2024 van 08:00 - 12:00 en van 17:00 - 19:00.

Wij hopen zo het merendeel van onze burgers zo snel mogelijk verder te kunnen helpen.

Wat neem je mee?

Om jouw huisvuilzakken af te halen en de gft-sticker te kopen, heb je jouw identiteitskaart nodig. Neem deze dus zeker mee!

Kies jouw formaat bij afhaling

Er zijn kleine huisvuilzakken van 22 liter en grote huisvuilzakken van 44 liter. Jouw quotum is bepaald op basis van jouw gezinstoestand op 01/01/2024, maar je kan bij de afhaling van formaat wisselen. In plaats van 1 rol grote huisvuilzakken kan je kiezen voor 2 rollen kleine zakken en omgekeerd.

Opgelet! Deze keuze kan je enkel maken op het moment van afhaling.

Extra zakken nodig?

In jouw quotum afvalzakken zitten enkel huisvuilzakken. Voor de andere afvalsoorten, namelijk pmd en textiel, kan je de zakken kopen. Dit kan in het gemeentehuis.

Koop je elders afvalzakken, let dan goed op dat het logo van Limburg.net op de zakken en de wikkel rond de rol staat. Enkel deze officiële Limburg.net-zakken worden opgehaald. Koop zeker geen rollen afvalzakken in naburige gemeenten die in een andere provincie liggen, zoals Landen of Hannuit.

AFVALSOORT	HUISVUIL		PMD	TEXTIEL
	Klein	Groot		
PRIJS/ROL	€6,25	€12,50	€3	€1
PRIJS/ZAK	€0,63	€1,25	€0,15	€0,10
LITERINHOUD /ZAK	22 liter	44 liter	60 liter	50 liter
KLEUR	grijs		blauw	oranje
TYPE SLUITING	flappen		trekband	flappen
AANTAL ZAKKEN /ROL	10		20	10

Zakken over?

Elk gezin dat jaarlijks afvalbelasting betaalt aan Limburg.net ontvangt hiervoor een hoeveelheid huisvuilzakken, afhankelijk van de gezinstoestand. Deze hoeveelheid is afgestemd op wat het merendeel van de inwoners van Limburg en Diest jaarlijks aan afval produceert. Als jij goed sorteert, dan kan het wel eens gebeuren dat jouw quotum huisvuilzakken te veel is voor jou en dat je rollen huisvuilzakken over hebt.

Heb jij dit voor? Goed nieuws, want Limburg.net heeft een inruilsysteem voorzien. Je kan **onaangebroken rollen** huisvuilzakken omruilen tegen slimmesorteerpunten. Dit is enkel mogelijk aan het onthaal van het gemeentehuis.

Met die punten kan je dan:

- Afvalzakken kopen van een andere kleur (pmd en textiel) in het gemeentehuis.
- Mobiliteitstickets online aankopen.*
- Andere bonnen online kopen die je kan gebruiken bij aangesloten handelaars.*

Je kan maximaal 3 rollen grote zakken of 6 rollen kleine zakken omruilen.

Meer info?

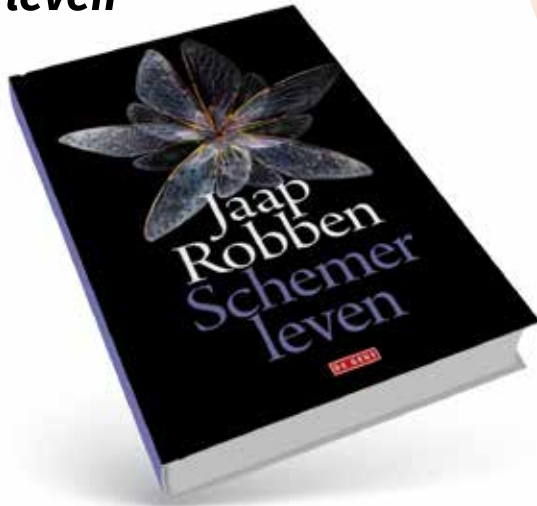
www.limburg.net/slimmesorteerpunten.

*Maak hiervoor jouw account aan op vermelde website en kies zelf de bonnen die je wenst.

Leestip!

Schemerleven

Jaap Robben



Alles voelt vreemd aan voor Letje - Elfrieda - wanneer ze na de plotse dood van haar man Louis naar een verzorgingstehuis moet. Het leven is zwaar voor haar: het toelaten van zorg, het achterlaten van haar vertrouwde huis, de krampachtige pogingen van haar enige zoon om veel zaken af te handelen en er tegelijk te zijn voor zijn moeder en voor zijn zwangere vrouw.

Haar hoofd registreert wat er gebeurt, wat er gezegd wordt, hoe de begrafenis verloopt. Tegelijkertijd gunt ze ons ook een blik in haar hart. Het doet wat met haar: hoe snel ze van de jonge bloemenwinkelassistent tot oude, verzwakte moeder en vrouw transformeerde.

Het leven begon nochtans heel speels, opgewekt. De jonge Letje kon vaak ontsnappen aan haar strenge en burgerlijke ouders en beleefde een onbevangen, spontane liefdesrelatie met Otto die op een dag toevallig op haar pad kwam. Veel woorden waren er niet nodig, ze waren dol op mekaar en dronken gulzig van het leven.

Pas als Letje ons meeneemt in haar herinneringen die nog altijd haar leven beheersen, wordt de sluier gelicht van een nooit onthuld - maar steeds sluimerend aanwezig - groot geheim.

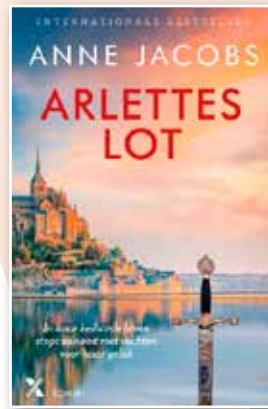
Dit boek wordt op magistrale wijze verteld vanuit het personage Letje. Je voelt de onmacht van de oude vrouw die niet langer zelf haar leven mag bepalen. Je voelt de pijn als ze een laatste keer door haar huis dwaalt. Maar je ademt ook de vreugde in als ze door het leven danst met Otto.

Wat daarna volgt, schetst een treffend beeld van maatschappelijke normen en waarden van de tweede helft van de twintigste eeuw. Alles voor de schone schijn.

De taal van Jaap Robben in dit boek is ingetogen en mooi. Hij heeft weinig grote woorden nodig om ons helemaal mee te nemen in het bewogen leven van Elfrieda Tendeloo.

Een absolute topper!

Nieuw in de bib



Arlettes lot - Anne Jacobs

Dit historisch verhaal speelt zich af in Normandië in 1025. Arlette is de veelbelovende dochter van leerlooiersfamilie Fulbert. Als ze ongewenst zwanger wordt van een edelman, valt haar toekomst in duigen.



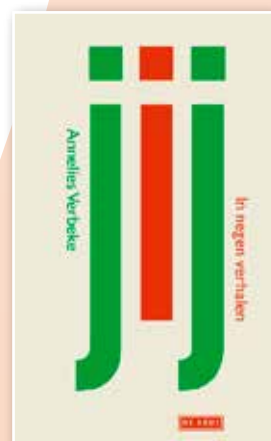
Dromen voor het leven - Arthur Japin

Dit boek laat zien hoe je met fantasie het alledaagse kunt overstijgen. Het is een vrolijk pleidooi voor het bewust worden, najagen en vastleggen van de enorme rijkdom van je onderbewustzijn.



Ons hart. De complete handleiding - Pedro Brugada

In dit boek worden zowel hartziekten alsook de werking van het hart op een toegankelijke manier besproken.



Jij. In negen verhalen - Annelies Verbeke

Negen verhalen vanuit het uitzonderlijk vertelperspectief 'jij'. Van deze negen verhalen zijn er reeds acht eerder verschenen in verschillende bundels. Het slotverhaal is echter nooit eerder gepubliceerd.



Jeugdboekenmaand 2024 Academie Haspengouw Beeld

Tijdens de jeugdboekenmaand zetten alle bibliotheken in Vlaanderen de jeugdliteratuur in de kijker. De leerlingen van Academie Haspengouw Beeld dragen hun steentje bij door het thema 'Sport & Spel' fantasierijk en kunstzinnig in de kijker te zetten. Daarom verwelkomen we in onze diverse vestigingen graag alle creatievelingen om de talrijke expo's en workshops in de bibliotheken te bezoeken.

**Ben je benieuwd naar wat er in jouw buurt te doen is?
Via de QR-code vind je ons volledige programma.**



Let op: voor sommige workshops moet je je inschrijven omwille van beperkte plaatsen.

Lerarenkaart 2024

Met de Klasse Lerarenkaart geniet je van heel wat voordelen en kortingen. Leraren die in Gingelom wonen, kunnen de kaart ophalen in onze bib tijdens de openingsuren. Dit geldt voor de leraren die geen abonnement genomen hebben op het tijdschrift "Klasse".

Breng ook zeker je identiteitskaart of je oude lerarenkaart mee. Indien je de lerarenkaart van je partner wilt meenemen, hoef je enkel zijn/haar identiteitskaart te tonen.

Je kan de lerarenkaart tot 31/07/2024 in de bib ophalen.

Meer info?

bibliotheek@gingelom.be

011 83 27 01

gingelom.bibliotheek.be

Maak kennis met de Opvoedingwinkel Haspengouw!

Op woensdag 13/03/2024 zal de Opvoedingswinkel Haspengouw aanwezig zijn in onze bib van 14:45 tot 15:45. Je kan dan kennismaken met de werking en met het vormingsaanbod van de Opvoedingswinkel.





PAASSPORTKAMP: Olympische spelen

**“Paris” nous voilà, here we come,
we komen er aan!**

Wanneer? Van dinsdag 02/04/2024 t.e.m. vrijdag 05/04/2024. Telkens van 09:30 tot 15:30.

Waar? Sporthal De Winning, Hannuitstraat 9, Montenaken.

Voor wie? Jongeren van 6 t.e.m. 14 jaar.

Wat steekt er allemaal in je sportzak?

- Lunchpakket + drankje.
- Pantoffels voor binnen (geven geen strepen af).
- Pantoffels voor buiten.
- Extra kousen, T-shirt en handdoek.
- Kinderen vanaf het 1ste leerjaar combineren het sportkamp met de opvang.

Kostprijs? € 30 voor het 1ste kind en € 18 vanaf het 2de kind uit hetzelfde gezin. Gratis verzekering.

Info? Dienst vrije tijd - 011 88 04 92 - vrijetijd@gingelom.be



Vooraf inschrijven verplicht via I-ACTIVE vóór 25/03/2024.

Je kan jouw kind inschrijven via het tabblad "kalender".

- Klik de maand "maart 2024" aan.
- Selecteer een kind.
- Klik de dagen aan dat je kind deelneemt.

Als het kind ingeschreven is, komt er een vinkje op de dag van inschrijving.

Via het tabblad "reservaties" kan je de inschrijving controleren.

Na het kamp krijg je de factuur met de deelnamekosten toegezonden. Na betaling vind je het attest voor de werkgever of mutualiteit in jouw account. Fiscale attesten

(voor jongeren t.e.m. 13 jaar) worden na betaling automatisch opgeladen in Belcotax On Web en kan je in I-active terugvinden vóór 01/05/2025.

Seniorenspordag Haspengouw te Sint-Truiden - 28/03/2024

De Zuid-Limburgse gemeenten organiseren samen een seniorenspordag. Deze editie zal plaatsvinden in onze buurgemeente Sint-Truiden. Er werd een waanzinnig programma samengesteld.

Programma:

- 09:00: Onthaal.
- 09:45 - 10:00: Opwarming.
- 10:00 - 12:00: Sportactiviteiten.
- 12:00 - 13:30: Middagpauze.
- 13:30 - 15:30: Sportactiviteiten.
- 15:30 - 16:30: Afsluiting met taart en koffie en optreden van het muzikale duo 'The Golden Girls',
good vibes verzekerd!

Aanbod:

Je kan deelnemen aan volgende sessies onder deskundige begeleiding:

DOJO	JUDOZAAL	TURNZAAL
Bokszaktraining • 10:15 - 11:00 • 11:15 - 12:00	Zelfverdediging • 10:15 - 11:00 • 11:15 - 12:00	Seniorobics • 10:15 - 11:00 Stoelgym • 11:15 - 12:00
Drums Alive • 13:30 - 14:15 • 14:30 - 15:15	Yoga • 13:30 - 14:30 • 14:45 - 15:45	Line-dance • 13:30 - 14:15 • 14:30 - 15:15

LAGO ZWEMBAD

- 10:15 - 12:00: zwemmen, sauna, zoutbad,..
- 10:45 - 11:30: aquagym

TRUDO SPORTHAL

Doorlopend: fitheidstesten, curling, pickleball, tafeltennis, darts, ringhockey, petanque, geluikswandeling 3 km, kubb, netbal 3 tegen 3 (VM), badminton (NM), sportinnovatiemobiel.

In de sportinnovatiemobiel kan je al spelend aan sport doen, al fietsend een videogame spelen of met een VR-bril aan sport doen.



Waar? Trudo sporthal - Sint-Jansstraat 26 - 3800 Sint-Truiden.

Wanneer? Donderdag 28/03/2024 van 09:00 tot 16:30

Voor wie? Senioren van alle leeftijden.

Meebrengen? Losse sportieve kledij, sportschoenen, een drinkbus, (eventueel zwemgerief en yogamatje).

Prijs? € 10 inclusief sporten, busvervoer, koffie en taart, verzekering en optreden.

Lunch? Breng je lunchpakket mee of nuttig een kleine lunch ter plaatse in de V-bar.

Inschrijven voor de lunch kan aan de infobalie vóór 10:00:

- Croque vuistje: € 6,50.

- Soep met bruin molenaarsbrood: € 7.

- Spaghetti bolognese met brood en kaas: € 15.

Inschrijven: Vóór 06/02/2024 bij de dienst vrije tijd - 011 88 04 92 -

vrijetijd@gingelom.be



Gratis zonder zorgen met bus naar de seniorenspordag.

Er wordt busvervoer voorzien aan het gemeentehuis te Gingelom.

Tijdstippen worden nog meegedeeld.

ACTIVITEITEN BIBLIOTHEEK

Voorlezen voor 3- tem 6-jarigen

Wat? We lezen het verhaal "Kikker en de vos".

Wanneer? Woensdag 14/02/2024 van 16:00 tot 16:30.

Inschrijven? Gratis deelname. Vooraf inschrijven via de bib of via I-active.

Info? bibliotheek@gingelom.be - 011 83 27 01



JEUGDBOEKENMAAND

Theatervertelling "Coach Boekie" (5-12j)

Tijdens de jeugdboekenmaand zorgt de bib, naast een mooie boekentafel over het thema "Sport & Spel", ook voor de theatervertelling "Coach Boekie".



Wat? Word je leesatleet? Want Coach Boekie traint lees- en schrijfatleten. Hij zorgt voor een gezonde geest in een gezond lichaam, zowel bij de lezer als bij het boek. Coach Boekie begeleidt jou tijdens een origineel trainingskamp voor toplezers en laat je deelnemen aan de Olympische Boekenspelen! Coach Boekie is een gezonde interactieve theatervertelling met een vrolijke lach.

Wanneer? Woensdag 13/03/2024 om 14:00.

Inschrijven? Gratis deelname. Vooraf inschrijven via de bib of via I-active.

Info? bibliotheek@gingelom.be - 011 83 27 01

• VZW De Stepsvissers Open koppelwedstrijd

Wat? Vzw De Stepsvissers organiseert een open koppelwedstrijd karpervissen.

Wanneer? Zondag 17/03/2024 van 09:30 - 17:00. Trekking der plaatsen om 08:15.

Waar? Visvijver Vzw De Stepsvissers - Grotebosweg zn, 3890 Montenaken.

Prijs? Deelname € 18 /koppel.

Inschrijven? Vooraf inschrijven aan de vijver of via contact.

Meer info? Van Decraen Hans - 0497 66 25 55 - hans.stepsvissers@gmail.com

• KLJ-Mielen: vriendjesdag op zaterdag 10/02 en zondag 11/02

Wat? KLJ-Mielen organiseert in februari een vriendjesdag. Dit betekent dat alle leden een vriendje of vriendinnetje mogen meenemen naar deze activiteit. Ook nieuwe kindjes zijn welkom op deze ledenwerving.

Wanneer?

- Iedereen tussen 13 en 16 jaar is welkom op zaterdag 10/02/2024 van 19:00 - 22:00 (-16 groep).

- Iedereen tussen 6 en 12 jaar is welkom op zondag 11/02/2024 van 14:00 - 17:00 (-9 & -12 groep).

Waar? De activiteiten vinden plaats op de KLJ Weide in Mielen-boven-Aalst.



BEDANKING VOOR DE ZWERFVUIL METERS EN PETERS

Ons project “zwerfvuilmeters en -peters” bestaat reeds 7 jaar! De vele vrijwilligers die bijna dagelijks in de weer zijn om Gingelom zwerfvuilvrij te maken, werden op zaterdag 18/11/2023 in de bloemetjes gezet en verwend met een lekker ontbijt. De gemeente is dankbaar en trots op hun inzet. Samen houden we Gingelom proper!



OPTREDEN ACADEMIE HASPENGOUW

Op dinsdag 19/12/2023 zorgden de leerlingen van Academie Haspengouw voor (kerst)sfeer in basisschool de Kleurenboom.



ONTHAAL NIEUWE INWONERS

Heel wat nieuwe inwoners werden op 15/12/2023 warm onthaald in cultuurhuis Den Dries met een lekker hapje en een drankje.



NIEUWJAARSDRINK

Zondag 07/01/2024 klonken we allen op het nieuwe jaar en konden de inwoners genieten van een frietje of een hamburger!



Overlijdens



29/11 René Pirard (Gingelom)
 01/12 Richard Dams (Mielen)
 05/12 René Craninx (Mielen)
 06/12 Henri Aerts (Boekhout)
 09/12 Irma Dietens (Jeuk)
 11/12 Godelieve Baldewijns (Niel)
 13/12 Robert Plevoets (Montenaken)
 15/12 Nicole Godfremont (Gingelom)
 31/12 Marie-Rose Schepers (Borlo)
 24/12 Ilse Sevenans (Gingelom)
 31/12 Marie-Rose Pétré (Montenaken)
 03/01 Marie-Claire Clause (Jeuk)
 09/01 Otto Stange (Montenaken)
 10/01 Marie Bex (Jeuk)

Huwelijken



30/12 Yolanda Wuyts & Kevin Vandormael (Gingelom)

Geboorten



02/12 Sam Sarr (Niel) 20/12 Emrik Poncelet (Gingelom)
 07/12 Cécile Lambrechts (Jeuk) 01/01 Lois Thijs (Niel)
 08/12 Lina Jonckers (Gingelom) 01/01 Lucile Brien (Boekhout)
 18/12 Finn Derkinderen (Buvingen)

Jubilarissen

65



Jean Claesen - Julia Bollingh
briljanten huwelijk

50



Richard Swinnen - Maria Mathijs
gouden huwelijk

RESULTATEN flitsactie november en december

De verkeersveiligheid is één van de permanente aandachtspunten van onze politiezone. Handhaving en controle zijn hiervoor basisinstrumenten. Zo wordt er dagelijks gecontroleerd op snelheid, alcohol en drugsintoxicatie, niet verzekerde voertuigen, enz. Hierbij geven we een overzicht van de snelheidscontroles van de maanden november en december op ons grondgebied.

Locatie		Max snelheid	# voertuigen	# pv's	% te snel
Gingelom	Mechelsestraat	50 km/u	126	30	24%
Gingelom	Bergstraat	50 km/u	46	4	9%
Gingelom	Landenstraat	70 km/u	589	80	14%
Gingelom	Steenweg	50 km/u	1633	179	11%
Gingelom	Oude Katsei	70 km/u	237	30	13%
Gingelom	Thewitstraat	50 km/u	20	3	15%
Gingelom	Ridderstraat	50 km/u	23	0	0%
Gingelom	Mielenstraat	50 km/u	31	0	0%
Gingelom	Hoogstraat	50 km/u	21	0	0%
Gingelom	Oude Katsei	50 km/u	241	16	11%
			2967	342	12%

Gingelom Contact

GEMEENTEHUIS (GEMEENTE EN OCMW)

Sint-Pieterstraat 1, tel. 011 88 10 31, info@gingelom.be, www.gingelom.be

Meldpunt: gratis tel. 0800 99573, meldpunt@gingelom.be

Milieulijn: tel. 011 88 04 80

Openingsuren: Maandag, woensdag, donderdag, vrijdag: 8:00 - 12:00

Maandagavond: 17:00 - 19:00 - Woensdag en vrijdag: 13:00 - 15:00

Maak jouw afspraak via www.gingelom.be/afspraken of via 011 88 10 31.

Openingsuren juridische dienst: Elke maandag op afspraak.

KINDERDAGVERBLIJF MINIMAX

Steenweg 107, tel. 011 83 17 00

PARK VAN DE VRIENDSCHAP

Mielenstraat 1, tel. 011 88 20 15, GSM 0473 36 63 07

SORTEERPARK

Wintboomstraat 100, tel. 011 88 61 48

Openingsuren: Vanaf 15/10 tot 01/04: van dinsdag t.e.m. zaterdag: 09:00 - 12:00

en 12:30 - 16:30. Hakselen van groenafval (snoeihout, takken, schors): enkel op woensdag-namiddag en op zaterdag.

Opgelet! Laatste aanvoer van hakselhout een half uur vóór sluitingstijd.

Opgelet! Enkel VERS groenafval mag aangevoerd worden.

LOKALE POLITIE

Steenweg 111, 3890 Gingelom, tel. 011 70 19 30

Uw wijkagenten:

Mike Guilliams, 0498 93 16 55 - Gingelom en Niel.

Leen Poncelet, 0498 93 16 56 - Mielen, Jeuk, Boekhout en Muizen.

Dirk Bonneux, 0498 93 16 61 - Montenaken, Vorsen, Kortijs, Borlo en Buvingen.

Opgelet: De lokale politie Gingelom werkt enkel op afspraak!

OPENBARE BIBLIOTHEEK CLIM

Surlet de Chokierstraat 4, tel. 011 83 27 01

bibliotheek@gingelom.be, gingelom.bibliotheek.be

Openingsuren: Woensdag en vrijdag: 13:00 - 17:00

Dinsdag en donderdag: 18:00 - 20:00

Zaterdag: 10:00 - 14:00

Inleverbus (langs straatzijde van de bibliotheek, ter hoogte van de uitleenbalie): om uitgeleende materialen buiten de openingsuren in te leveren.

Afhaaldienst: Van thuis uit kan je materialen uit onze bib bestellen en op een afgesproken tijdstip ophalen aan de inkomdeur van de bib. Raadpleeg hiervoor de catalogus: gingelom.bibliotheek.be.

WIJK-WERKEN

Zitdag: Elke donderdag: 9:00 - 12:00 in het gemeentehuis, maar enkel op afspraak via emanuel.middelbos@vdab.be of 0470 96 50 54.

WONEN IN LIMBURG

Zitdag: Elke 1ste donderdag van de maand, 9:00 - 11:00 in het gemeentehuis op afspraak.

Een afspraak maak je door te bellen naar Wonen in Limburg op het nummer 011 68 33 79.

OPVOEDINGSWINKEL HASPENGOUW - HUIS VAN HET KIND

www.huisvanhetkindhaspengouw.be

Tel. 0492 27 72 91 (Ilse) of 0493 25 18 74 (Inge)

info@opvoedingswinkelhaspengouw.be

Inlooppmoment: Elke 2de woensdag van de maand, 9:00 - 11:00 in de bibliotheek van Gingelom.

ACADEMIE HASPENGOUW - FILIAAL GINGELOM

PODIUM: 011 70 16 50 - BEELD: 011 70 16 20

SPORTHAL 'DE WINNING'

Hannuitstraat 9, tel. 011 88 37 14

Openingsuren: (enkel na reservatie)

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag: 16:00 - 23:00

Woensdag: 14:00 - 23:00

Weekend en schoolvakanties: 9:00 - 23:00

DEFECTEN AAN OPENBARE VERLICHTING

Steeds melden via het meldpunt, gratis tel. 0800 99573, meldpunt@gingelom.be.

STEBO

Zitdag: Het woonenergieloket gaat door op iedere 1ste en 3de woensdag van de maand, van 10:00 tot 12:00 in het gemeentehuis. De eerstkomende data zijn 07/02, 21/02 en 06/03.

Om je zo goed mogelijk te helpen, werken we enkel op afspraak.

Maak een afspraak via <https://woonenergieloket.stebo.be/gingelom>.

Huisvuilophaling

HUISVUIL, PMD EN TEXTIEL:

Maandag 05/02, 19/02 en 04/03

GFT:

Maandag 12/02, 26/02 en 11/03

OPHALING BIJ MINDER MOBIELE INWONERS:

Maandag 26/02

PAPIER EN KARTON:

Vrijdag 23/02

GROFVUIL:

enkel op aanvraag via 0800 90 720 of www.limburg.net

