

Ontdek de gelukswandelingen doorheen Haspengouw



Stap voor stap gelukkiger met de gelukswandeling.

Gelukswandelingen doorheen Haspengouw

Borgloon - 4 km

Gingelom - 5 km

Heers - 4.5 km

Kortesseem - 4 km

Nieuwerkerken - 12 km

Sint-Truiden - 3 km

Wellen - 2.5 km

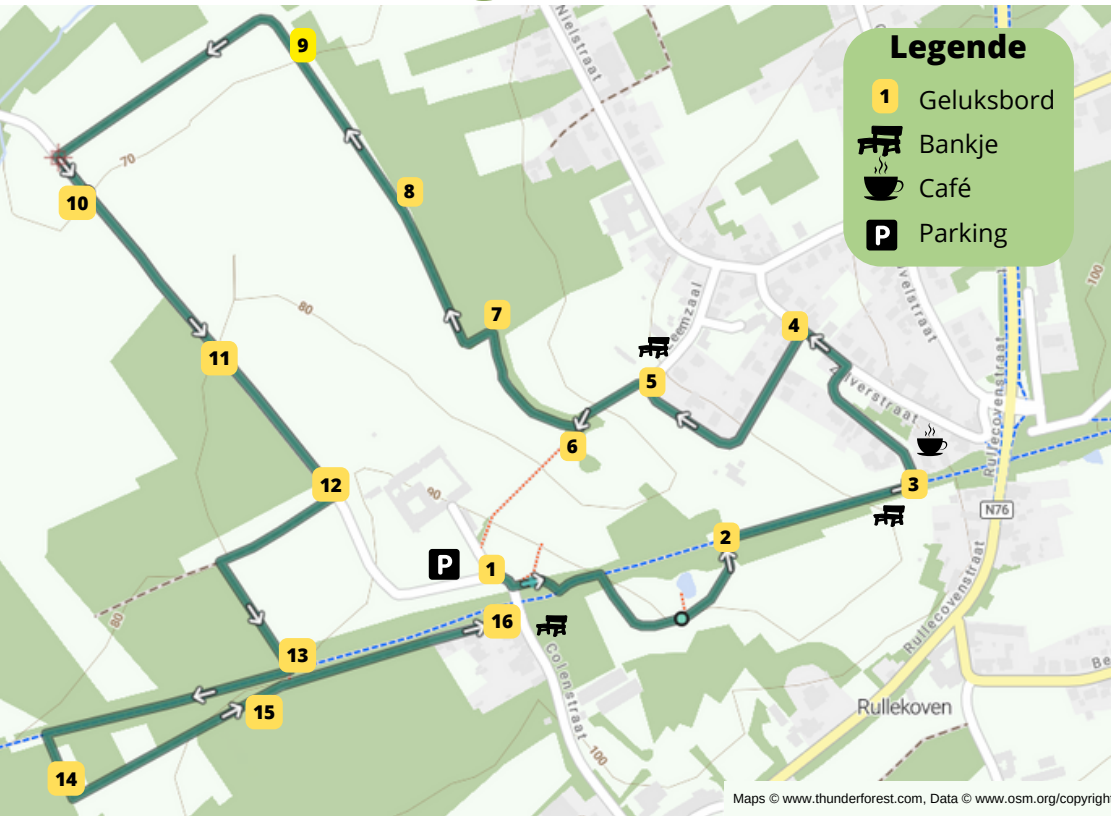
De geluksdriehoek

De gelukswandeling is gebaseerd op de geluksdriehoek. Tijdens de wandeling ontdek je tips en tricks om je geluk te versterken op basis van de 3 verschillende bouwblokken en de oranje bol van de geluksdriehoek. Tijdens de wandeling ontdek je tips en kom je leuke opdrachtjes tegen. Dit maakt de wandeling een leuke activiteit om samen met vrienden en familie, of juist alleen te ontdekken.

Meer info over hoe je je eigen geluk kan versterken vind je op www.geluksdriehoek.be.



Borgloon



Maps © www.thunderforest.com, Data © www.osm.org/copyright

Gingelom

Waar? Start aan Cultuurhuis Den Dries - Groenplaats 20, Gingelom

Wanneer? Altijd toegankelijk. Én gratis!
(De gelukswandeling op deze route blijft tot begin november 2023, in het voorjaar 2024 wordt op een andere route de geluksborden gezet.)

Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

Afstand? 5 km, 7100 stappen

Overzicht geluksborden

- | | |
|--|---|
| 1. Startbord | 9. Wat helpt om gedachten los te laten? |
| 2. Jezelf kunnen zijn | 10. Uit balans |
| 3. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je? | 11. Perfect geluk bestaat niet |
| 4. Wat vind je belangrijk in het leven? | 12. Goed omringd zijn |
| 5. Waar ben je trots op? | 13. Bij wie vind je steun? |
| 6. Je goed voelen | 14. Waar ben je dankbaar voor? |
| 7. Ben je soms niet te streng voor jezelf? | 15. Hoe beteken jij iets voor anderen? |
| 8. Waar krijg je energie van? | 16. Geluk(t)? |



Maps © www.thunderforest.com, Data © www.osm.org/copyright

Waar? Start aan parking abdij Mariënlof-klooster van Colen, Borgloon
Volg rode route: verborgen moois Mariënlof

Wanneer? Altijd toegankelijk. Én gratis!

Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

Afstand? 4 km, 5700 stappen

Overzicht geluksborden

- | | |
|---|---|
| 1. Startbord | 9. Wat vind je belangrijk in het leven? |
| 2. Goed omringd zijn | 10. Uit balans |
| 3. Hoe beteken jij iets voor anderen? | 11. Perfect geluk bestaat niet |
| 4. Waar ben je dankbaar voor? | 12. Je goed voelen |
| 5. Bij wie vind je steun? | 13. Wat helpt om gedachten los te laten? |
| 6. Jezelf kunnen zijn | 14. Ben je soms niet te streng voor jezelf? |
| 7. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je? | 15. Waar krijg je energie van? |
| 8. Waar ben je trots op? | 16. Geluk(t)? |

Heers



Maps © www.thunderforest.com, Data © www.osm.org/copyright



Waar? Start aan Cartuyvelstraat 2, Heers

Wanneer? Altijd toegankelijk. Én gratis!

Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

Afstand? 4.5 km, 6400 stappen

Overzicht geluksborden

1. Startbord
2. Jezelf kunnen zijn
3. Wat vind je belangrijk in het leven?
4. Waar ben je trots op?
5. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je?
6. Uit balans
7. Perfect geluk bestaat niet
8. Je goed voelen
9. Waar krijg je energie van?
10. Wat helpt om gedachten los te laten?
11. Ben je soms niet te streng voor jezelf?
12. Goed omringd zijn
13. Bij wie vind je steun?
14. Waar ben je dankbaar voor?
15. Hoe beteken jij iets voor anderen?
16. Geluk(t)?

Kortesseem

Waar? Start aan Sportpark De Weyer, Kortesseem

Wanneer? Altijd toegankelijk. Én gratis!

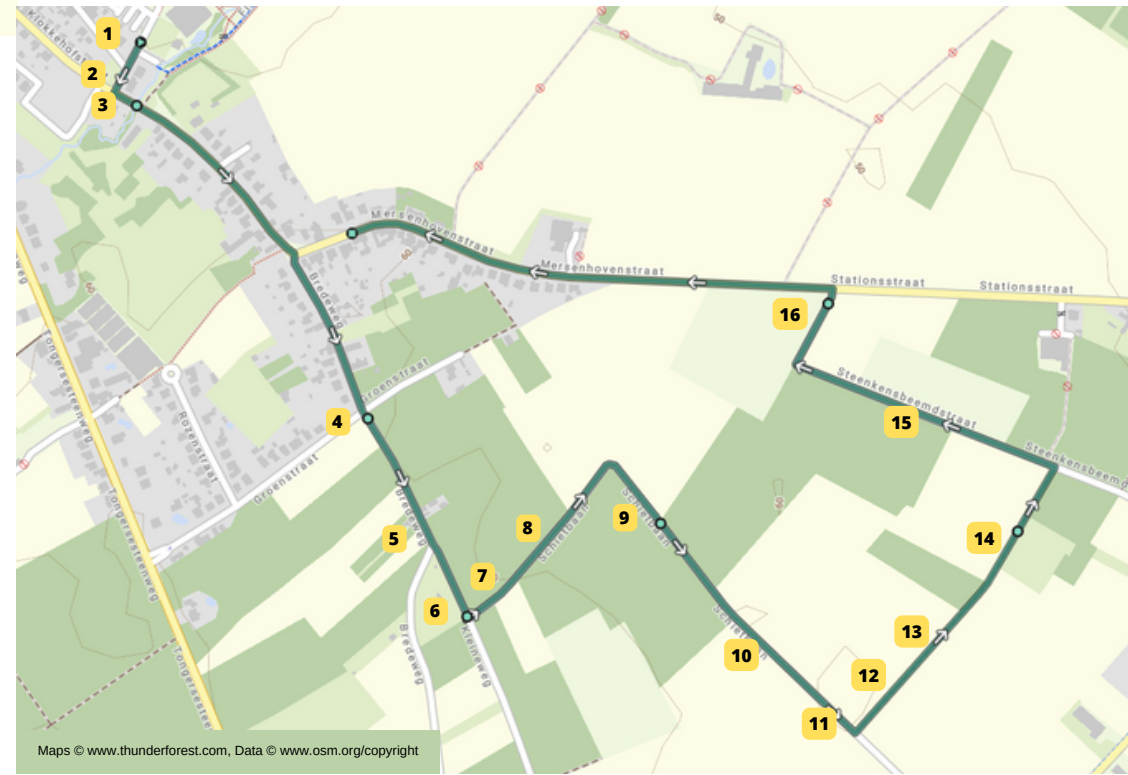
Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

Afstand? 4 km, 5700 stappen



Overzicht geluksborden

1. Startbord
2. Goed omringd zijn
3. Hoe beteken jij iets voor anderen?
4. Bij wie vind je steun?
5. Waar ben je dankbaar voor?
6. Jezelf kunnen zijn
7. Wat vind je belangrijk in het leven?
8. Waar ben je trots op?
9. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je?
10. Uit balans
11. Perfect geluk bestaat niet
12. Je goed voelen
13. Ben je soms niet te streng voor jezelf?
14. Waar krijg je energie van?
15. Wat helpt om gedachten los te laten?
16. Geluk(t)?



Maps © www.thunderforest.com, Data © www.osm.org/copyright

Nieuwerkerken

De wandeling in Nieuwerkerken is in samenwerking met een lokale kunstenaar. Deze wandeling heeft dezelfde inhoud als de andere gelukswandelingen op basis van de geluksdriehoek, maar over de volledige wandeling staan ook leuke kunstwerkjes met spreuken verspreid.

Het startpunt is aan de kapel naast het gemeenteplein. De routekaartjes voor deze gelukswandeling kan je aankopen in verschillende verkooppunten voor 2.5 euro:

- Spar, Pastorijstraat 20, 3850 Nieuwerkerken (gesloten op maandag, open op zon- en feestdagen)
- Proxy Delhaize Nieuwerkerken, Mouveldstraat 20, 3850 Nieuwerkerken (gesloten op dinsdag, open op zon- en feestdagen)
- Bakkerij Leslie, Kerkstraat 108, 3850 Nieuwerkerken (maandag en dinsdag gesloten, zondag open tot 12 uur)
- Café Lievenshof, Klein Tegelijstraat 85, 3850 Nieuwerkerken (gesloten op woensdag)
- B & B Beuk en Bos, Beukenbosstraat 20, 3850 Nieuwerkerken
- Sociaal Huis, Kerkstraat 113, 3850 Nieuwerkerken (enkel op afspraak)

Sint-Truiden

Waar? Start aan Europaplein, Sint-Truiden

Wanneer? Altijd toegankelijk. En gratis!

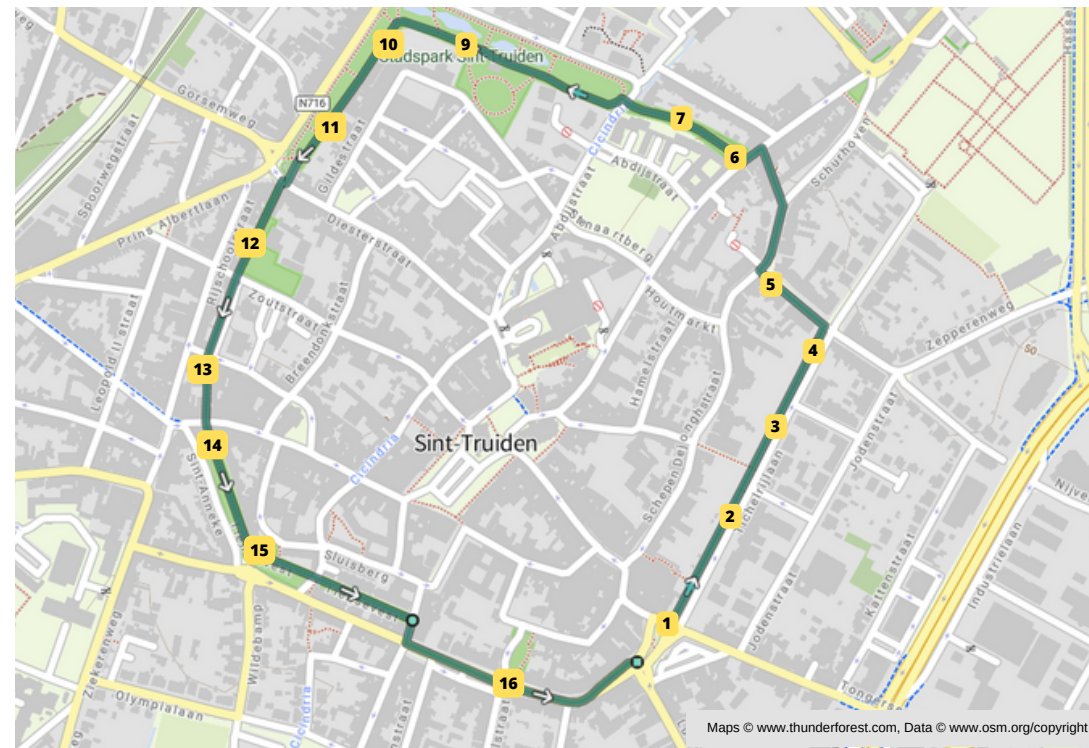
Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

Afstand? 3 km, 4300 stappen



Overzicht geluksborden

1. Startbord
2. Jezelf kunnen zijn
3. Waar ben je trots op?
4. Wat vind je belangrijk in het leven?
5. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je?
6. Uit balans
7. Perfect geluk bestaat niet
8. Goed omringd zijn
9. Bij wie vind je steun?
10. Hoe beteken jij iets voor anderen?
11. Waar ben je dankbaar voor?
12. Je goed voelen
13. Wat helpt om gedachten los te laten?
14. Ben je soms niet te streng voor jezelf?
15. Waar krijg je energie van?
16. Geluk(t)?



Wellen



Veel wandelplezier!

Waar? Start achter het gemeentehuis, aan de Herk - Dorpsstraat 25

Wanneer? Altijd toegankelijk. Én gratis!

Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

Afstand? 2.5 km, 3600 stappen



Overzicht geluksborden

- | | |
|--|---|
| 1. Startbord | 9. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je? |
| 2. Je goed voelen | 10. Uit balans |
| 3. Waar krijg je energie van? | 11. Perfect geluk bestaat niet |
| 4. Wat helpt om gedachten los te laten? | 12. Goed omringd zijn |
| 5. Ben je soms niet te streng voor jezelf? | 13. Waar ben je dankbaar voor? |
| 6. Jezelf kunnen zijn | 14. Bij wie vind je steun? |
| 7. Wat vind je belangrijk in het leven? | 15. Hoe beteken jij iets voor anderen? |
| 8. Waar ben je trots op? | 16. Geluk(t)? |

Bij vragen en/of opmerkingen over de wandelingen kan je contact opnemen via lphasp@wellen.be

Project van de intergemeentelijke samenwerking tussen:



Met ondersteuning van:



V.U. Gemeente Wellen - Dorpsstraat 25 - 3830 Wellen